

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร “คุณธรรม จริยธรรมและธรรมาภิบาล” รุ่นที่ ๑/๖๗

ระหว่างวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน - ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ เลขที่รุ่นหลักสูตร ๐๑๓๑๙๐๘๓
ณ ศูนย์ปฏิบัติการรวมสวนเวฬุวัน อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น (สาขาวัดอัมพวัน จ.สิงห์บุรี)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ ๒๗ พ.ย. ๖๖		
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่ กฝภ. ๒ พระยุทธนา อริโย และคณะ
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ปฐมนิเทศ	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเพล	
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	แนะนำกรรมาฐานเบื้องต้น	
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	สมาทานศีล ๘	
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ	
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น	
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	รับน้ำปานะ	
๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	ถาม-ตอบปัญหาธรรมประจำวัน	
๒๑.๐๐ - ๐๓.๐๐ น.	พักผ่อน	
วันที่ ๒๘ พ.ย. ๖๖		
๐๓.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.	ตื่นนอน/ปฏิบัติสรีระกิจ	พระพิเชษฐ์ เขมธมโม พระวิทยากร
๐๔.๐๐ - ๐๕.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า	
๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	สติปัญญาฐาน ๔	
๐๙.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเพล	
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	ธรรมะบรรยาย : สร้างการทำงานให้เป็นสุข ด้วยอิทธิบาท ๔	
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ	
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น	
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	รับน้ำปานะ	
๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	ถาม-ตอบปัญหาธรรมประจำวัน	
๒๑.๐๐ - ๐๓.๐๐ น.	พักผ่อน	

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ ๒๙ พ.ย. ๖๖		
๐๓.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.	ตื่นนอน/ปฏิบัติสรีระกิจ	พระพิเชษฐ์ เขมธมโม พระวิทยากร
๐๔.๐๐ - ๐๕.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า	
๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ธรรมะบรรยาย : หลักธรรมะกับภาวะผู้นำ ด้วยพรหมวิหาร ๔	
๐๙.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเพล	
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	ธรรมะบรรยาย : สร้างการทำงานให้เป็นสุข ด้วยสังคหวัตถุ ๔	
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ	
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น	
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	รับน้ำปานะ	
๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	ถาม-ตอบปัญหาธรรมประจำวัน	
๒๑.๐๐ - ๐๓.๐๐ น.	พักผ่อน	
วันที่ ๓๐ พ.ย. ๖๖		
๐๓.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.	ตื่นนอน/ปฏิบัติสรีระกิจ	พระพิเชษฐ์ เขมธมโม พระวิทยากร
๐๔.๐๐ - ๐๕.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า	
๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ธรรมะบรรยาย : การแก้ปัญหาด้วยธรรมะ (ศีล สมาธิ ปัญญา)	
๐๙.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๑๑.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเพล	
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	ธรรมะบรรยาย : หลักธรรมนำสุข	
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม	
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ	
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น	
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	รับน้ำปานะ	
๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	ถาม-ตอบปัญหาธรรมประจำวัน	
๒๑.๐๐ - ๐๓.๐๐ น.	พักผ่อน	

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ ๑ ธ.ค. ๖๖ ๐๓.๐๐ - ๐๔.๐๐ น. ๐๔.๐๐ - ๐๕.๐๐ น. ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ตื่นนอน/ปฏิบัติสรีระกิจ สวดมนต์ทำวัตรเช้า ธรรมะบรรยาย : จริยธรรม จรรยาบรรณของผู้บริหารและ ผู้ปฏิบัติงานของ กปภ. พิธีลาศีล /ปิดการฝึกอบรม รับประทานอาหารเช้า พัฒนาศูนยปฏิบัติธรรม	พระพิเชษฐุ์ เขมธมโม พระวิทยากร

หมายเหตุ

- ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมรายงานตัวเพื่อลงทะเบียนเข้ารับการอบรม ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมสวนเวฬุวัน จังหวัดขอนแก่น (สาขาวัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี) ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.
- เครื่องแต่งกายสำหรับปฏิบัติธรรม เป็นไปตามข้อกำหนดของศูนย์ปฏิบัติธรรมสวนเวฬุวัน
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถรับได้ในวันลงทะเบียน ซึ่ง กฝภ. ๒ ได้จัดเตรียมไว้ให้แล้ว
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถเตรียมชุดปฏิบัติธรรมมาเองได้ โดยผู้หญิงนุ่งผ้าถุงขาว เสื้อขาว/ผู้ชายนุ่งกางเกงขาว เสื้อสีขาว

ผู้ประสานงานโครงการ

นายอภิวิชญ์ ศรีแสง หัวหน้างาน ๘ งานฝึกอบรมภูมิภาค โทรศัพท์ ๐๘ ๓๔๐๔ ๔๙๖๑
 นายนันทพงษ์ นันทราช นายช่างไฟฟ้า ๖ งานฝึกอบรมภูมิภาค โทรศัพท์ ๐๙ ๖๗๔๐ ๑๑๘๙

- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถติดต่อสื่อสารเกี่ยวกับการฝึกอบรมผ่านทางแอปพลิเคชันไลน์ตามคิวอาร์โค้ด (QR code) นี้ หรือทาง facebook : กองฝึกอบรมภูมิภาค ๒

