

กำหนดการฝึกอบรม
หลักสูตร "EQ- AQ- MQ for Self Development (๓Q เพื่อพัฒนาตนเอง)" รุ่นที่ ๑/๒๗
วันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๗ เลขที่รุ่นหลักสูตร ๐๑๓๑๙๐๙๓
ณ กองฝึกอบรมภูมิภาค ๓

วันที่ / เวลา	วิชา	วิทยากร	ตำแหน่ง/สังกัด
๒๙ ม.ค. ๒๗			
๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๐ น.	ลงทะเบียน/แนะนำหลักสูตร	งานฝึกอบรมภูมิภาค	กองฝึกอบรมภูมิภาค ๓
๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการฝึกอบรม	นายอัญญา ชูสิน	ผู้อำนวยการการประสานงานภูมิภาคเขต ๔ /ผู้แทน
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	Section 1 Work Shop : - การเตรียมกายและใจให้พร้อมก่อนการอบรม - ความสัมพันธ์ระหว่าง 3Q (EQ AQ MQ) - EQ คืออะไร สามารถนำมาใช้พัฒนาตนเองได้อย่างไร - การนำ EQ มาปรับแก้พฤติกรรมในการทำงาน	อาจารย์แสงธรรม บัวแสงธรรม	ศูนย์ฝึกอบรม เคอะเบสท์ สปีช พลัส บริษัท ทีซีเนเบิล จำกัด
	Section 2 Work Shop : - AQ คืออะไร และการแบ่งลำดับของ AQ ตามพฤติกรรม - จัดระดับ AQ ของตนเอง - ทดสอบความสามารถในการเผชิญกับปัญหา - ๔ วิธีการเพิ่มระดับ AQ	อาจารย์อลิษา บัวแสงธรรม	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	Section 3 Work Shop : - มิกทักษะการสร้าง AQ ผ่านกิจกรรม - ทฤษฎีกระจุกเงา - พื้นฐานการสร้าง MQ ให้ตนเอง - MQ คืออะไร และคุณธรรมข้อใดจำเป็นในการทำงาน - การใช้ MQ ให้มีคุณภาพ	อาจารย์แสงธรรม บัวแสงธรรม	ศูนย์ฝึกอบรม เคอะเบสท์ สปีช พลัส บริษัท ทีซีเนเบิล จำกัด
	Section 4 Work Shop : - สร้างสายสัมพันธ์เชื่อมสู่การทำงานอย่างมีความสุขเป็น กิจกรรมปิดหลักสูตร - ร่วมกันวิเคราะห์สิ่งที่ได้จากกิจกรรม - ถาม - ตอบข้อสงสัย	อาจารย์อลิษา บัวแสงธรรม	
๑๖.๐๐ น.	พิธีปิดการฝึกอบรม	นายประเสริฐ มุคดาสา	ผู้อำนวยการกองฝึกอบรมภูมิภาค ๓

หมายเหตุ :
 - นายพงศ์เทพ ขนาบแก้ว หัวหน้างาน ๔ งานฝึกอบรมภูมิภาค ผู้ประสานงาน มือถือ ๐๘ ๙๖๖๖ ๓๖๓๖
 - นางสิริมาศ รัตนรัมย์ บุคลากร ๗ ผู้ประสานงาน มือถือ ๐๘ ๗๘๓๗ ๗๗๓๗
 - เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
 - เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเที่ยง
 - ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถติดต่อสอบถามเกี่ยวกับการฝึกอบรมผ่านทางแอปพลิเคชันไลน์
 ตามคิวอาร์โค้ด (QR code) นี้ หรือทาง Facebook : กองฝึกอบรมภูมิภาค ๓ การประสานงานภูมิภาค

