

กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร "EQ – AQ – MQ for Self-Development (๓Q เพื่อพัฒนาตนเอง)" รุ่นที่ ๑/๖๗

เลขที่รุ่นหลักสูตร ๐๑๓๑๙๐๘๒ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ณ กองฝึกอบรมภูมิภาค ๒ อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น

เวลา	หัวข้อวิชา	วิทยากร
วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖		
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน / แนะนำรายละเอียดโครงการ	- เจ้าหน้าที่ กองฝึกอบรมภูมิภาค ๒
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	- VDO Presentation หัวข้อ Do&Don't ตามค่านิยมมุ่งเน้นคุณธรรมและมั่นคงคุณภาพ	- เจ้าหน้าที่ กองฝึกอบรมภูมิภาค ๒
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดการฝึกอบรม	นายสิงห์ชัย อินทพิชัย ผู้อำนวยการการประสานภูมิภาคเขต ๖
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	Section ๑ - การเตรียมกายและใจให้พร้อมก่อนการอบรม - ความสัมพันธ์ระหว่าง ของ ๓Q (EQ AQ & MQ) - EQ คืออะไร สามารถนำมาใช้ในการพัฒนาตนเองได้อย่างไร - Workshop การนำ EQ มาปรับแก้พฤติกรรมในการทำงาน	- อาจารย์แสงธรรม บัวแสงธรรม - อาจารย์อลิษา บัวแสงธรรม - ผู้ช่วยวิทยากร บริษัท ทักษิโนเบล จำกัด (สำนักงานใหญ่)
	Section ๒ - AQ คืออะไร และการแบ่งระดับของ AQ ตามพฤติกรรม - Workshop จัดระดับ AQ ของตนเอง - ทดสอบความสามารถในการเผชิญกับปัญหา - ๔ วิธีการเพิ่มระดับ AQ	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	Section ๓ - Workshop ฝึกทักษะการสร้าง AQ ผ่านกิจกรรม - Workshop ทฤษฎีกระจกเงา - พื้นฐานการสร้าง MQ ให้ตนเอง - MQ คืออะไร และคุณธรรมข้อใดจำเป็นในการทำงาน - Workshop การใช้ MQ ให้มีคุณภาพ	- อาจารย์แสงธรรม บัวแสงธรรม - อาจารย์อลิษา บัวแสงธรรม - ผู้ช่วยวิทยากร บริษัท ทักษิโนเบล จำกัด (สำนักงานใหญ่)
	Section ๔ - Workshop สร้างสายสัมพันธ์เชื่อมสู่การทำงานอย่างมีความสุขเป็นกิจกรรมปิดหลักสูตร - ร่วมกันวิเคราะห์สิ่งที่ได้จากกิจกรรม - ถาม-ตอบ ข้อสงสัย	
๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๕ น.	ประเมินผลหลังการฝึกอบรม	- เจ้าหน้าที่ กองฝึกอบรมภูมิภาค ๒
๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดการฝึกอบรม	- นางวาสนา วัฒนกุล ผู้อำนวยการกองฝึกอบรมภูมิภาค ๒

หมายเหตุ

>> เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๒๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

>> เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

>> การแต่งกาย สวมเสื้อยืดปกโปโลสีฟ้า กปก. (ลายพื้นสีฟ้า เส้นสีขาว) สุภาพสตรีสวมกางเกงสุภาพเนื่องจากมีกิจกรรม workshop

>> ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถติดต่อสื่อสารเกี่ยวกับการฝึกอบรมผ่านทาง

Application Line ตามคิวอาร์โค้ด (QR Code) นี้ หรือทาง Facebook : กองฝึกอบรมภูมิภาค ๒

